



10 лучших способов помочь детям расцвести

1. Держите ребенка на руках во время кормления.
2. Кормите ребенка грудью или используйте обогащенную железом детскую смесь в течение 1 года.
3. Не переходите к твердой пище, пока ребенок не достигнет возраста 6 месяцев.
4. Новые продукты давайте с интервалом в 3 дня, чтобы убедиться в отсутствии аллергии.
5. Приучайте к чашке по достижении возраста 5 месяцев.
6. Заботьтесь о себе, чтобы лучше заботиться ребенку.
7. Читайте детям перед сном.
8. Не кладите пюре в бутылочку – ребенок может подавиться.
9. Вовремя делайте все прививки в соответствии с указаниями врача.
10. почаще обнимайте ребенка – создавайте общие воспоминания на долгое время.

